



Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации.
Оноре де Бальзак

Вестник Строителя посвящается акции «Молодежь за ЗОЖ» март

Серьезной проблемой современного общества является курение подростков. Возможно, более правомерно говорить о проблеме курения в целом, не проводя разделение по возрастному признаку, но особенности подросткового табакокурения все же имеются, а, значит, об этом вопросе придется говорить отдельно.

Историческая справка

Табак родом из Америки. Первыми европейцами, попробовавшими его в 1492 году были матросы знаменитой флотилии адмирала Христофора Колумба. В числе подарков жители острова Гуаныхани, который Колумб назвал Сан – Сальвадор, поднесли сушеные листья растения «петум». Сами они курили эти подсушенные на солнце листья, свернутые в трубочки. Жители Кубы, куда Колумб высадился 27 октября 1492 года называли траву для курения «сигаро». В Англии, в эпоху Елизаветы I, курильщиков приравнивали к ворам и водили по улицам с веревкой на шее. В России, во времена царствования Михаила Федоровича Романова, уличенных в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй – обрезанием носа или ушей. После сильнейшего пожара в Москве в 1634 году, причиной которого, как стало известно, было курение, оно было запрещено под страхом смертной казни. Торговля табаком и курение были разрешены в

России в царствование Петра I, который стал сам заядлым курильщиком после посещения Голландии.

Дмитриева Людмила

Интересные факты о курении, сигаретах и сигарах

1. Термин «курение» был придуман только в конце XVII века. А до этого это называлось «сухим пьянством».
2. Никотин был назван в честь французского посла Жана Нико. Он привез табак во Францию в середине XVI века и распространял его как лекарственное средство.
3. Сигареты — самый ходовой товар во всём мире.
4. В табачном дыме содержится более 1000 химических веществ. Порядка 50 из них могут вызвать рак. И кстати, немало некурящих людей заболевают раком лёгких, благодаря пассивному курению.
5. Два человека, которые участвовали в рекламе сигарет Marlboro умерли от рака легких, после чего эти сигареты стали называть «Убийцей ковбоев».
6. Во время Второй Мировой Войны сигареты были частью солдатского пайка.
7. Кроме рака легких, курение может вызывать рак шейки матки у женщин.
8. В некоторые сигареты добавляется рвота китов (Амбра), а в большинство — мочевины (продукт выделения жизнедеятельности).
9. Бен Джонсон (автор Ренессанса) считал, что курение — это пукание Дьявола.
10. В 1634 году Патриарх Московский сделал заявление, согласно которому курящие мужчины и женщины будут высечены розгами.
11. Великобритания — первая страна, запретившая открытую рекламу табачных изделий в СМИ.
12. Ливан — самая курящая страна (конечно исходя из отношения курящих людей на общее население). А так больше всего народу курит естественно в Китае.
13. Окурочек, который считался последним выкуренным в общественном месте перед вступлением в силу закона о запрете на курение в общественных местах в Новой Зеландии, был продан на аукционе за 5300 долларов США.
14. С 2013 года Россия (подсмотрев у других Государств) начала печатать на пачках сигарет отвратительные картинки о последствиях курения (рак, старение, мумификация и т.д.)
15. В большинстве стран продажа сигарет разрешена с 18 лет, а в Японии с 20.
16. Сигареты с пометкой «lights» (Легкие) вредны не менее, чем обычные.
17. В одном из городов штата Индиана (США) запрещено законом курить обезьянам).
18. В начале деятельности Голливуда, в фильмах часто использовался именно табачный дым, для атмосферы какой-то тайны.

Сергеев Владимир



**92% Случаев рака
ротовой полости
от курения**

Доказано: при наличии в семье курящих риск развития раковых заболеваний сильно возрастает.



**Курение пагубно влияет
на здоровье вашей
ротовой полости**

Установлено: если в помещении или транспорте накурено, у некурящих (хотя и в меньшей



**Курение может вызвать
рак шеи и гортани**

Яды, содержащиеся в никотине, что часто приводит к такому серьёзному заболеванию, как язва желудка.



**Курение приводит к
Атеросклерозу сосудов –
заболевание, при котором
ноги и руки может поразить
гангрена**



**Курение увеличивает
риск выкидыша
при беременности**



**92% Случаев рака
ротовой полости
от курения**

Гаркуша Ирина

Причины курения подростков

Почему курят подростки? Начнем издалека — с маленьких детей. Очень часто они своими действиями стараются всячески подражать действиям родителей и взрослых. В своем стремлении в мире игры приобщиться к миру взрослых они нередко пробуют курить или же имитируют курение при помощи соответствующих предметов.

Несмотря на то, что подростки понимают гораздо больше, чем дети младшего возраста, поведение не отличается большей изобретательностью. Причины курения подростков в том, что они точно также хотят казаться старше, а одним из главных атрибутов взрослой жизни считают именно сигарету. Подростки невольно перенимают привычки своих родителей, у них вырабатываются те же модели поведения, что и у взрослых.

Одновременно подогревает интерес к курению тот факт, что многие старшие товарищи и кумиры (музыканты, герои сериалов) неизменно появляются в

обществе с сигаретой. Не желая оставаться позади, юноши и девушки постепенно втягиваются в этот порочный круг. Курение среди подростков является феноменом, который успешно сам себя «воспроизводит», не оставляя выбора представителям младшего поколения. И так — поколение за поколением.

Опрос курящих школьников на предмет, почему они курят, показал, что 60 % делают это потому, что курить — модно и красиво. Интересная точка зрения. 20 % курят из-за желания нравиться мальчикам, 15 % желают тем самым привлечь к себе внимание, а 5 % девушек уверены, что им это идет.

Семенова Ирина



**ЗА КУРЕНИЕ
В ПОМЕЩЕНИЯХ
И МЕСТАХ ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ
ШТРАФ
ОТ 500-1500 РУБЛЕЙ**

Влияние курения на организм подростка

Что происходит в организме курящего подростка? Никотин и смолы табачного дыма оказывают пагубное влияние на нервную систему — снижается интенсивность формирования новых связей в структурах неокортекса, это негативно сказывается на развитии навыков и запоминании информации. Иными словами, падает обучаемость и страдает память. Одновременно никотин действует на отделы коры мозга, связанные со зрительным и слуховым анализатором, и в перспективе подростковое курение может привести к проблемам со слухом и зрением. Острота зрения снижается и ввиду раздражающего действия дыма на орган зрения.

Никотин в любом возрасте нарушает работу сосудов и сердечной мышцы. Да, в столь юные годы о развитии атеросклероза или ишемической болезни сердца говорить слишком рано, но фундамент для будущих заболеваний закладывается именно сейчас. Вред курения для подростков прослеживается по нарушению работы дыхательной системы — кашель, одышка, частые бронхиты, которых нередко сопровождаются и астматическим компонентом.

Не остается в стороне и желудочно-кишечный тракт. Известно, что в слизистой оболочке желудка есть рецепторы, с которым никотин успешно взаимодействует, вызывая усиление секреции желудочного сока. Это становится причиной гастрита и язвенной болезни. Компоненты табачного дыма истощают щитовидную железу, заставляя ее трудиться в усиленном режиме, что проявляется раздражительностью и нарушением сна.

Васильев Михаил

Профилактика курения у подростков

Оградить детей от этой пагубной привычки абсолютно реально, для этого не нужно создавать тепличные условия и изолировать его от всего внешнего мира. Известно, что главным побудительным мотивом для любых действий ребенка является пример, который подают родители. Если отец или мать курит, убедить чадо в том, что это плохо, будет очень непросто. Намного легче родителям, которые пропагандируют здоровый образ жизни — в этом случае, возможно, не придется и объяснять ребенку, что курение в подростковом возрасте пагубно сказывается на здоровье и всей последующей жизни.

Да, влияние техникума и улицы нельзя оставлять без внимания — в кабинете и в компании наверняка будут дети, которые курят.

Однако, это вовсе не означает, что подросток последует их примеру. Опять-таки, авторитет родителей куда выше, и он незримо будет присутствовать и в подобных обстоятельствах.

Конечно, ключевым словом является «авторитет». Без доверительных отношений в семье и постоянного диалога между поколениями любые действия обречены на провал, так что, наверное, именно этому вопросу и стоит уделить максимум внимания. Об активных компаниях против курения и пропаганде здорового образа жизни на уровне государственных программ в СМИ и в учебных заведениях говорить не хочется — всерьез заниматься проблемой, кроме родителей, никто никогда не будет.

Васильева Валерия

Мы надеемся, что вам будет интересно читать, читайте наши интересные факты, и делитесь своими новостями!!

Члены редколлегии: Сергеев Владимир, Васильев Михаил, Сергеев Дмитрий, Николаев Андрей, Гаркуша Ирина, Кудряшов Вадим, Семенова Ирина, Олексюк Мария др. Руководитель: Павлинова И.В.