

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Чувашской Республики

КАНАШСКИЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Совета  
Трудового коллектива

 Г.Н.Федорова

УТВЕРЖДЕНО

Приказ от 01.10.2018 № 517-01-08

Директор техникума

 А.И.Яковлева



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по оказанию первой доврачебной помощи (ПДП) пострадавшим**  
**при несчастном случае**  
**ИОТ-017-2018**

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по оказанию первой доврачебной помощи (ПДП) пострадавшим**  
**при несчастном случае**  
**ИОТ-017-2018**

Первая медицинская помощь (ПДП) - это комплекс срочных мероприятий, проводимых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, направленных на прекращение действия повреждающего фактора, на устранение явлений, угрожающих жизни, на облегчение страданий и подготовку пострадавших в медицинское учреждение.

ПДП - это простые медицинские действия, выполняемые непосредственно на месте происшествия в кратчайшие сроки после травмы. Оптимальными сроками оказания ПДП являются первые 30 минут; через 1 час 30 % погибает; через 3 часа - 60 %; через 6 часов - 90 %.

Действия работников при несчастном случае:

1. вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03;
2. освободить пострадавшего от дальнейшего воздействия на него повреждающего фактора, оценить состояние пострадавшего, при необходимости вынести его на свежий воздух, освободить от стесняющей одежды;
3. определить характер и степень повреждения, для чего осмотреть поврежденные части тела;
4. выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в следующем порядке:
  - восстановить проходимость дыхательных путей, при необходимости провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
  - остановить кровотечение и мобилизовать места перелома, наложить повязку и другие мероприятия;
  - поддержать основные функции пострадавшего до прибытия медработников;
  - принять меры по транспортировке пострадавшего в ближайшее учебное учреждение.

**ПДП при переломах, вывихах, ушибах.**

Самым главным моментом при оказании ПДП как при закрытых, так и открытых переломах является иммобилизация поврежденных конечностей. Для иммобилизации можно использовать подручные средства. При закрытых переломах одежду и обувь не снимают, к месту травмы прикладывают холод.

При ранениях необходимо соблюдать следующие правила:

- нельзя рану промывать водой или какими-либо лекарственным веществом, засыпать порошком, мазями, смолой;
- нельзя убирать грязь с поверхности травмы;
- нужно почистить кожу вокруг раны, очищенный участок смазать йодом, зеленкой, наложить повязку и направить в лечебные учреждения;
- нельзя удалять сгустки крови поврежденного тела, замазывать скотчем и т.д., накладывать непосредственно на рану. Можно использовать медицинскую аптечку, нельзя прикладываться к подушечке индивидуального пакета.

**Первая помощь при ожогах.**

Ожоги бывают 4-х степеней; химические, термические.

Если на пострадавшем загорелась одежда необходимо быстро сбить пламя.

Должна быть направлена на защиту кожи от проникновения инфекции и на борьбу с шоком.

Во избежание заражения нельзя прикасаться к обожженным участкам тела, смазывать жирами, маслами, вазелином.

Нельзя присыпать пищевой содой, крахмалом, мастикой и др.

На небольшие ожоги I-III степени накладывают стерильную повязку и закрепляют ее бинтом. Обширные ожоги заворачивают в чистую простыню (одежду не снимают) укрыть теплее, наполнить гелем, дать обезболивающее, создать комфорт и вызвать бригаду ПМП.

**Химические ожоги.**

При химических ожогах глубина повреждения ткани зависит от длительного воздействия химического вещества. Поэтому нужно уменьшить концентрацию химического вещества и время его воздействия. Для этого пораженное место сразу же промывают холодной проточной водой 15- 20 минут, затем смыть водой с одежды. Снять одежду и промыть кожу. При попадании в твердом виде необходимо удалить сухой тканью; никогда, ни при каких обстоятельствах нельзя забывать о собственной безопасности. При химических ожогах полностью снять химическое вещество не

удаётся, поэтому после промывки пораженное место обрабатывают нейтрализующим раствором, который накладывают в виде примочек или повязок. Щелочные ожоги обрабатывают 1-2 % раствором кислоты (лимонной, уксусным, мыльным или содовым раствором.)

#### **Доврачебная помощь при обморожениях.**

Первая помощь заключается в согреве пострадавшего, особенно обмороженной части тела, чтобы восстановить кровообращение. Наиболее эффективно оно достигается, если обмороженные конечности поместить в теплые ванны + 20 °С за 20-30 минут температуру воды увеличивают до 40 °С. После ванны поврежденный участок осушают, накладывают повязку, которую оставляют до появления тепла или жара. Дают аспирин, анальгин, крепкий чай или кофе и направляют в ПСП. Оказание ПМП при обморожении конечностей IV степени. Накладывают термоизолирующую ватно-марлевую повязку. Повязка позволяет избежать обморожения без всякого обогрева.

#### **Доврачебная помощь при поражении электрическим током.**

Если пострадавший в сознании, устойчивое дыхание и пульс его нужно уложить, расстегнуть одежду, обеспечить приток свежего воздуха, тепло укрыт, контролировать пульс и дыхание, вызвать бригаду ПМП. Если пострадавший в бессознательном состоянии контролировать пульс и дыхание, необходимо выполнить реанимационные мероприятия.

При возникновении рвоты, повернуть голову набок и почистить полость рта. Нельзя позволять пострадавшему двигаться, тем более продолжать работу, не исключается возможность последующего ухудшения его состояния, потому что в ближайшие судки или две может ухудшиться состояние больного.

Переносить в другое место только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь продолжает угрожать опасность и оказать помощь на месте не возможно.

При поражении молнией помощь аналогична.

#### **Доврачебная помощь при отравлении.**

Следует немедленно эвакуировать в лечебное учреждение.

При всех отравлениях надо вывести пострадавшего из отравленной зоны, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание. Обеспечить приток свежего воздуха, приподнять ноги, уложить, укрыть тепло и дать нюхать спирт.

При отравлении аммиаком дать выпить до 10 стаканов теплой воды с уксусом, дать пить теплое молоко.

При отравлении газами помощь аналогична.

Специалист по ОТ

*В.А. Соулунин*